**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO** |
| 3. FECHA: | 2024-06-11 | 4. HORA: | Martes,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | NATACIÓN | 6. Nº DE SESIÓN: | 5 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

**COGNITIVA :**
Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

**PSICOSOCIAL :**
me reconozco como miembro de la sociedad.

**LUDICA :**
Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador.

**TEMA :**
Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

**SUBTEMAS :**
Caracterizar la población (medidas antropométricas).

**IMPLEMENTACION :**
piscina,gusanos,tablas.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
saludo bienvenida, retroalimentación de lo visto en clase, recordar normas del CEFE y los implementos adecuados para la clase, llamado a lista.

TIEMPO
15min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Realizo los patrones básicos de movimiento en el agua (caminar diferentes direcciones). Acato las medidas de prevención y seguridad acuática.

TIEMPO
60min

**RETO :**
ACTIVIDADES
atravesar la piscina infantil saltando en pie derecho hasta la mitad y pie izquierdo la otra mitad.

TIEMPO
15min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
despedida, recordar que es necesario traer a la clase una botella con agua para la hidratación.

TIEMPO
15min

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO | |
| 2. Fecha: | 2024-06-11 | 5. Centro de Interes NATACIÓN | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Martes,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 5 | 9. Nº de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | NATACIÓN 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1020833638** | MARTIN ALEJANDRO ADRADA | Asistio |
| **1141131729** | EMILHY SHAIRINE SOSA | Asistio |
| **1014290453** | NAHIR ARIANA VALERO | Asistio |
| **1014284754** | ANGEL CASTILLO | Asistio |
| **1016962453** | ANA SOFIA GRANADOS | Asistio |
| **1141128864** | JUAN DAVID ESTRADA | Asistio |
| **1011234213** | SANTIAGO ZAMORA | Asistio |
| **1016959478** | DILAN SANTIAGO CUERVO | Asistio |
| **1028950734** | STEPHANIE GARCIA | Asistio |
| **1034578668** | SHARAY AVENDAÑO | Asistio |
| **1016961503** | EMILY VANNESA CAMELO | No asistio |
| **1014261475** | Kevin Julian Perez | Asistio |